

# 4月 献立表

日 曜		全児副食	全児間食	未満児間食	未満児主食	
1	水	入園歓迎会	豆腐団子フライ、マカロニサラダ、トマト、みそ汁、果実	桜えびのおにぎり、お茶	牛乳・胡瓜スティック	ご飯
2	木	お花見(未満児)	チキンカレー、海藻サラダ、果実	いちごミルク、ウエハース	牛乳・クラッカー	ご飯
3	金	よもぎ摘み(以上児)	マーボー春雨、がんもどきの甘煮、わかめスープ	焼き芋、牛乳	お茶・おかき	ご飯
4	土		チャンポン、大豆の甘煮、果実	牛乳・菓子、果実	牛乳・ポーロ	中華麺
5	日					
6	月		鶏の香味焼き、ゆで野菜、トマト、野菜ミルクスープ、果実	焼きおにぎり、ミルク	お茶、クッキー	ご飯
7	火	お花見(以上児)	魚の磯辺フライ、ポテトサラダ、すまし汁、果実	チーズポテト、ミルク	牛乳・ビスコ	ご飯
8	水	英語あそび	ミートローフ、ドレッシングサラダ、中華風スープ、チーズキャッチ	ぜんざい、お茶	果実	ご飯
9	木	お点前(年長)	ハヤシライス、野菜サラダ、果実	果実、ヨーグルト	豆乳、ビスケット	ご飯
10	金		魚の照り焼き、春雨サラダ、トマト、みそ汁	肉まん、ミルク	牛乳・人参スティック	ご飯
11	土		親子丼、野菜の昆布和え、果実	ジャムサンド、牛乳	牛乳・ちりめん	ご飯
12	日					
13	月		キーマカレー、ゆかり和え、チーズキャッチ、果実	フルーツヨーグルト	牛乳、サブレ	ご飯
14	火	お楽しみ会	五目おこわ、手作りチキンナゲット、トマト、清し汁、果実	シュークリーム、ミルク	お茶・せんべい	もち米
15	水	太陽スポーツ教室	白菜と肉団子のスープ、竹の子とツナの炒め物、果実	よもぎクッキー、牛乳	牛乳・果実	ご飯
16	木	お点前(年長)	ひじき炒め、ポテトサラダ、トマト、みそ汁	ヨーグルトムース	牛乳・せんべい	ご飯
17	金		かぼちゃのそぼろ煮、小松菜としらすの和え物、豚汁、果実	ピザ風トースト、牛乳	牛乳・サブレ	ご飯
18	土		五目うどん、南瓜と高野豆腐の煮物、果実	卵サンド、牛乳	牛乳・きな粉マカロニ	うどん
19	日					
20	月		春野菜のスープ、スパゲティーサラダ、果実	チーズ饅頭、野菜ジュース	牛乳・コーンフレーク	ご飯
21	火	クッキング	魚のコーン焼き、カレーきんぴら、みそ汁、果実	二色ゼリー、ビスケット	お茶・あられ	ご飯
22	水	英語あそび	五目豆、ほうれん草の磯和え、みそ汁、果実	アップルヨーグルトケーキ、ミルク	牛乳・果実	ご飯
23	木	歯科検診	酢鶏、大根サラダ、わかめスープ	せんべい、ミルク	牛乳・ポーロ	ご飯
24	金		魚のカレー風味揚げ、がんもどきと大根の甘煮、みそ汁	ミルクスコーン、牛乳	アップルジュース、ウエハース	ご飯
25	土	親子遠足				
26	日					
27	月		じゃが芋のひじき煮、酢の物、たまごスープ、果実	じゃこトースト、牛乳	ゼリー	ご飯
28	火		魚のかば焼き、三色なます、トマト、清し汁	たこ焼き風、ミルク	牛乳・果実	ご飯
29	水		みどりの日			
30	木	お点前(年長)	高野豆腐の卵とじ、春雨の酢の物、根菜ゴマ汁	みたらし団子、ミルク	ジョア、ウエハース	ご飯

★○の日は以上児さんはご飯は要りません  
★土曜日の麺類の日はご飯の量はご家庭で加減してください

## マイ箸

4歳以上のお子さんには、毎日お箸を持たせて下さい。  
日頃使っているお箸でかまいません。

4歳未満のお子さんは、4歳のお誕生日を迎えたらマイ箸を持ってきましょう。

