



おひさま

令和6年12月
ほうざい保育園

今年も残すところ1か月を切りました。寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちはサンタさんに何を願うのか考えるのに忙しいようです。感染症が流行しやすい時期です。感染予防に努めながら元気に過ごしていきたいと思ひます。

今月の健診日

7か月健診 12日(木)

1歳6か月健診 5日(木) 19日(木)

3歳6か月健診 4日(水) 18日(水)

2歳6か月歯科健診 11日(水)

※大切な健診です。必ず市役所で受けましょう。

お問い合わせ:延岡市おやこ保健福祉課
【TEL 20-7174】

絵本の紹介



「ぼんちんぱん」

作 柿木原政広

思わず笑ってしまうような楽しい表情のパンが次々に出てきます。

「ぼんちんぱん」とリズム感のある言葉がくせになり何度も読みたくなるユニークな写真絵本です。



たんぼぼ組

小さいちゅうりっぷ組

大きいちゅうりっぷ組



大きく膨らむかな～？



息を合わせて動かすよ



怖かったけど立てたよ！

以上児



馬にエサをあげたよ！



何を作ろうかな～？



今から苗を植えるよ

今月の保育料の引き落としは **12月25日**です。宜しくお願い致します。



親子のための防災グッズ



現在の予測技術では、日時と場所を特定するような地震予測を行うことは困難です。自分や大切な人の命を守るために、日頃からいざという時に備えて、家族で話し合う時間が大切です。一度ご家庭で防災について確認してみましょう。

□飲料水、ミルク、食料品、おやつ

子どもが普段食べている形態に応じたものを2、3日分用意すると良いでしょう。

□バスタオル、風呂敷

大きな布を用意しておく物をまとめたり、運んだりするのに便利です。また、いざという時の防寒などにも使用できます。

□スプーン、箸、紙皿、紙コップ

普段から使い慣れている形の食具があると良いでしょう。

□紙おむつ、ポリ袋、おしり拭き

普段使用しているサイズのを2、3日分用意しましょう。

□ウエットティッシュ、ティッシュペーパー

手指や口回りなどをきれいにするのに役立ちます。



ティッシュペーパーは、箱またはポケットタイプを人数分用意しておきましょう。

□あかり

最低でも懐中電灯1本は準備しましょう。また、予備の電池も用意しておきましょう。

□母子手帳(保険証、乳幼児医療受給者証、現金)

普段から1つにまとめていつでも持ち出せるようにしましょう。

□防寒具

暖かい時期でも夜は冷えてしまうことがあるので忘れずに用意しておきましょう。



□着替え、靴

2、3日分用意しておきましょう。重ね着をして防寒に使用することもできます。

□薬

いつも飲んでいる薬はすぐに持ち出せるように用意しましょう。絆創膏などけがの手当てに使えるものも良いでしょう。



キラリ発見



たんぽぽ組のお友だち



ブロックと他の玩具を分けてお片付けしています。



テラスあそびの準備をしている先生をお友だちと待っています。

『子どもも私たち大人も人と比べず
絶対評価』がポイント!!

わかっていても つい周りと比べて「できないこと」や「足りないこと」を求めてしまいがちですね。

そんな時には、時間を少し戻してみましょう。

歩みを振り返る事で、子どもも大人も頑張りが見えてきて、子ども自身、自分自身が愛おしくなるはずです。

失敗しても 結果が出なくても うまいかなくっても過去の私は、挑戦すらしていなかったのに挑戦することができた 頑張り通せた 次はもっと工夫してみよう と頑張った過程をポジティブに受け止めて行くと自己肯定感も上がっていきます。

大人の皆さん、自分の良いところを 10 個言えますか、そこが増えていくとき子どもに対する見方も変わってくると思います。子どもと自分自身の良いところ10個以上見つけてみましょう。違いはあっても間違いはありませんよ。自信をもって見つけてくださいね。

「絶対評価」とは、子ども(大人)自身の成長を評価するもの。